



A CONTRIBUIÇÃO DA CONFEÇÃO DO HEMOGRAMA E ECOMAPA DURANTE A VISITA DOMICILIAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Camila NISHIMURA¹
Fábio CARVALHO¹
Laís Silva Rios SAAD¹
Rafaela SANCHES¹
Gislaine Beatriz Cabral PEREIRA²

¹Acadêmico(a) do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG)

²Docente do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG)

Introdução: A Estratégia de Saúde da Família tem o objetivo de fortalecer a prática de atenção à saúde através de uma abordagem familiar. A partir deste conceito, a elaboração do genograma e ecomapa visa criar um instrumento que demonstre a estrutura e a dinâmica familiar de modo simples e claro. Esse instrumento é uma ferramenta de representação gráfica da família e está sendo utilizada em diversos contextos da Atenção Primária em Saúde. As informações reunidas pela ferramenta podem ser aspectos genéticos, médicos, sociais, comportamentais, relacionais e culturais, que identificam a estrutura da família, gerando indícios de seu funcionamento e dinâmica. Propõe-se que os dados obtidos sejam submetidos à análise gráfica e clínica, para um atendimento primário direcionado as necessidades da mesma família, uma vez que a Atenção Básica compreende uma série de ações, tais como, promoção, prevenção, intervenção e manutenção da saúde, sendo estes os princípios básicos do Sistema Único de Saúde (SUS). **Objetivo:** Descrever a experiência da utilização desses instrumentos no levantamento de dados no contexto familiar a fim de realizar uma avaliação rápida de convívio social e enfermidades que uma família ou indivíduo enfrenta. **Método:** Refere-se a um relato de experiência a respeito da importância da utilização da ferramenta Genograma e Ecomapa no âmbito da Atenção Primária. Essa atividade foi realizada no primeiro semestre de 2018, como atividade curricular da disciplina Programa de Interação Comunitária – PIC, pelos estudantes de Medicina da Universidade de Várzea Grande – UNIVAG durante visita domiciliar na área de abrangência da Unidade de Saúde da Família – USF Professora Binoca Maria da Costa, localizada no município de Várzea Grande – MT no bairro Manga. **Resultados:** O trabalho foi realizado com 7 famílias do território de abrangência da unidade referenciada, que contém aproximadamente 1000 famílias. Durante a reunião de equipe foi ressaltado que a abordagem familiar é um dos princípios para a Atenção Primária à Saúde. A promoção das visitas domiciliares propiciou levantamento de informações para a confecção do genograma e ecomapa de cada família atendida. A construção e análise dos dados coletados expuseram a complexidade e especificidades da estrutura e funcionamento familiar. A utilização dessas ferramentas facilita uma prevenção do processo de adoecimento, trazendo informações para elaboração do plano terapêutico e um maior entendimento sobre o desenvolvimento das comorbidades pela família. Através dessa ferramenta pode ser identificado um padrão de repetição de morbidades como a diabetes mellitus, cardiopatias e hipertensão arterial, sendo em comum algumas etiologias como modo de viver, estilos de vida e a genética herdada. **Conclusão:** Esse estudo tornou-se relevante, pois capacitou estudantes a conhecerem e identificarem a importância da Abordagem Familiar para um atendimento direcionado as necessidades e dificuldades de cada família, além de entender a funcionalidade do instrumento, pois a mesma é utilizada para salvar informações colhidas durante as visitas domiciliares para direcionar o cuidado.