

**A TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL E O SUICÍDIO QUAIS AS POSSIBILIDADES DE TRATAMENTO?**

Lindamara Francisca CONCEIÇÃO<sup>1</sup>  
Querem Karoline Silva MIRANDA<sup>1</sup>  
Ádina Naate Batista SILVA<sup>1</sup>  
Daianne Ferreira SOUZA<sup>1</sup>  
Sílvia Regina REIS<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Acadêmicas do curso de Psicologia, Centro Universitário de Várzea Grande – UNIVAG.

**Introdução:** Este artigo apresenta resultados de pesquisa acerca da temática suicídio, focalizando a ideação a partir da Teoria Cognitivo Comportamental. Procura destacar a possibilidade de problematizar as questões suicidas a partir das técnicas da terapia cognitivo-comportamental, além de levantar quais as principais causas de uma inicial ideação. **Objetivo:** Entendemos o suicídio como algo recorrente na atualidade, porém vem sendo encarado como tabu tornando-se algo pouco discutido. **Método:** Para a realização deste trabalho, optamos pela pesquisa qualitativa de perfil bibliográfico e como resultados, destacamos que a ideação suicida é comumente encontrada em pessoas com pensamentos e sentimentos depressivos. **Conclusão:** Diante disso a TCC busca a reestruturação cognitiva do paciente, a reformulação de suas crenças eliminando os pensamentos disfuncionais do sujeito.