

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM PROL DA ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO HOMEM

Priscila Albernaz Costa Arruda<sup>I</sup>; Gislaine Beatriz Cabral Pereira<sup>II</sup>

I. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E- mail: pri-  
pz@hotmail.com

II. Especialista, Enfermeira. Professora do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E- mail:  
gicabrall@outlook.com

**Introdução:** A Política Nacional de Atenção Integral da Saúde do Homem (PNAISH) tem como objetivo promover ações de saúde que incentive não só os homens, mas a sociedade como um todo, a conhecer e entender a realidade singular masculina nos contextos socioculturais e político-econômicos, visando à redução da morbimortalidade desse público e melhora da qualidade da saúde a partir da linha de cuidado integral à população masculina. A necessidade dessa política ocorre por inúmeros fatores, como o fato de o homem se colocar na posição de provedor e, dessa maneira, alegar que seus horários não coincidem com o horário de funcionamento das UBS e que podem perder horas de trabalho ao procurar assistência. Ademais, outro fator seria o motivo de, na maioria das vezes, as políticas darem atenção principalmente às mulheres, crianças e idosos, desprezando o sexo masculino. Por essas razões, a Política da Saúde do Homem foi criada para explicar e mobilizar os homens quanto às causas de morbidade e mortalidade que os vulnerabilizam e, dessa maneira, torná-los protagonistas de suas demandas, estabelecendo seus direitos como cidadãos. Dessa forma, compreendendo a negação do público masculino a participar do programa, faz-se necessário que o governo, em conjunto com demais colaboradores, disponha de meios que incentivem a pactuação. Assim sendo, a PNAISH, juntamente com a Política Nacional de Atenção Básica – porta de entrada para o Sistema Único de Saúde – tem como eixos temáticos: acesso e acolhimento do público alvo, com objetivo de reorganizar as ações de saúde, através de uma proposta inclusiva, na qual os homens considerem os serviços de saúde também como espaços masculinos e, por sua vez, os serviços reconheçam os homens como sujeitos que necessitam de cuidados; foco na saúde sexual e reprodutiva, buscando o reconhecimento dos homens como sujeitos de direitos sexuais e reprodutivos, os envolvendo nas ações voltadas a esse fim e implementando estratégias para aproximá-los desta temática; paternidade e cuidado: frisando os benefícios do

envolvimento ativo dos homens com em todas as fases da gestação e nas ações de cuidado com seus filhos, destacando como esta participação pode trazer saúde, bem-estar e fortalecimento de vínculos saudáveis entre crianças, homens e seus parceiros; doenças prevalentes na população masculina, para fortalecer a assistência básica no cuidado à saúde dos homens, facilitando e garantindo o acesso e a qualidade da atenção necessária ao enfrentamento dos fatores de risco das doenças e dos agravos à saúde; e a prevenção de violências e acidentes, que visa propor e desenvolver ações que chamem atenção para a grave e contundente relação entre a população masculina e as violências (em especial a violência urbana) e acidentes. Entretanto, faz-se necessário, também, que demais colaboradores, como profissionais e acadêmicos da área de saúde, busquem conscientizar o público masculino sobre a importância da política em questão, e a imprescindibilidade de corroboração com a Unidade de Saúde. **Objetivo:** Promover educação no âmbito da saúde do homem visando explicar os direitos desse grupo social, salientando as políticas que garantem a atenção integral à população masculina e a importância de corroboração dos cidadãos com a unidade de saúde. Por conseguinte, conscientizar o grupo alvo e contribuir para a redução numérica dos indicadores de morbidade e mortalidade do público masculino. **Método:** Trata-se de um projeto de intervenção que será realizado no dia 04 de junho de 2018 pelos discentes do curso de medicina do Centro Universitário de Várzea Grande – UNIVAG, através do Programa de Interação Comunitária – PIC. Dessa maneira, serão elaboradas palestras educativas que esclareça a Política Nacional de Atenção Integral da Saúde do Homem e incentive o público alvo a colaborar com o programa, sendo essa aplicada em uma fábrica localizada na área de abrangência da Unidade de Saúde da Família do bairro Manga, onde os discentes realizam as práticas da disciplina. **Resultados e Discussão:** Esperasse que, a partir da elaboração da palestra e sua apresentação aos trabalhadores das instituições, seja possível amplificar o conhecimento sobre a indispensabilidade da atenção integral a saúde do homem e incentivar o público alvo a utilizar os direitos oferecidos a ele pelo Ministério da Saúde. **Conclusões / Considerações Finais:** Portanto, o projeto de intervenção buscará apresentar para os trabalhadores do bairro Manga seus direitos de atendimento nas Unidades Básicas de Saúde e salientará a importância da atenção à saúde do homem, visto que muitos não se preocupam de maneira correta com a prevenção, imunização e com a cura quando estão enfermos. Por fim, acarretará em mais informações e conhecimento para os homens que

consequentemente influenciará em ações que melhorem a qualidade de vida da população masculina e os registros da saúde pública daquela região.

**Palavras-chaves:** Saúde do Homem. Educação em Saúde. Saúde Pública.

**Referências:**

1. Brasil. Ministério Da Saúde. Departamento De Ações Programáticas Estratégicas. Política Nacional De Atenção Integral À Saúde Do Homem (Princípios e Diretrizes). Brasília; 2008.
2. Brasil. Ministério da Saúde. Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (PNAISH) [Internet]. 2018 [cited 10 May 2018]. Available from: <http://portalms.saude.gov.br/saude-para-voce/saude-do-homem/politica-nacional-de-atencao-integral-a-saude-do-homem-pnaish>
3. Brasil. Ministério da Saúde. Rocha G. Saúde do homem: prevenção é fundamental para uma vida saudável [Internet]. Blog da Saúde. 2015 [cited 10 May 2018]. Available from: <http://www.blog.saude.gov.br/index.php/promocao-da-saude/50308-saude-do-homem-prevencao-e-fundamental-para-uma-vida-saudavel>