



ISSN 2594-6145

INFLUÊNCIA DAS VARIÁVEIS ECONÔMICAS E ESTILO DE VIDA NO DESENVOLVIMENTO DE TRANSTORNO ALIMENTAR EM SERVIDORES PÚBLICOS DE CUIABÁ- MT

Mariany Pinheiro Costa, Camila Cimadon Cabral, Yasmin Ourives Domingues, Anna Vitória da Costa Arcaño, Lucas de Oliveira Carneiro Costa, Jackeline Correa Franca de Arruda Bodnar Massad, Marina Satie Taki

RESUMO

A incidência dos transtornos alimentares tem sido amplamente estudada nos últimos 30 anos, uma vez que sua ocorrência se apresenta de forma crescente. Possuem etiologia multifatorial, sendo influenciados por fatores psicológicos, genéticos e socioculturais de maneira a serem designados como transtornos biopsicossociais. Este estudo objetivou descrever o risco de transtorno alimentar segundo variáveis econômicas e estilo de vida em Servidores Públicos da Companhia Nacional de Abastecimento (CONAB) da cidade de Cuiabá-MT. Participaram 42 servidores, de ambos os sexos, com idade superior a 18 anos que não se encontravam gestantes, nutrizes ou portadores de incapacidade física. Para avaliar os dados sócio demográficos, econômicos e de estilo de vida foi utilizado um questionário auto aplicável e o questionário de Teste de Atitudes Alimentares (*Eating Attitudes Test – EAT-26*) para avaliação do comportamento de risco para transtornos alimentares. Além disso, foram coletados dados antropométricos como peso e estatura para calcular o índice de massa corporal e diagnosticar o estado nutricional. O maior risco de desenvolver transtorno alimentar foi encontrado nos indivíduos do sexo feminino 23,5% (N= 25) e com renda múltipla 80% (N= 10). Outras variáveis foram analisadas, como o número de filhos e a escolaridade. Em relação ao estilo de vida, indivíduos que não fumam 58,5% (N= 41) e retiram a gordura da carne 15,8% (N=19) apresentam maior risco de desenvolver algum tipo de transtorno. Diversos fatores podem influenciar no desenvolvimento de transtorno alimentar, tais como sexo, estado nutricional e estilo de vida.

Palavras-chave: Transtorno Alimentar; Servidores; Estilo de vida.