



ISSN 2594-6145

VENTILAÇÃO PULMONAR, FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA E CONSUMO MÁXIMO DE OXIGÊNIO ($VO_2MÁX$) APÓS APLICAÇÃO DE BANDAGEM FUNCIONAL ELÁSTICA EM MÚSCULOS ACESSÓRIOS DA RESPIRAÇÃO: MÉTODO KINÉSIO TAPING.

Juliana Andrade Ferreira, Maria Jose Lopes Fonseca de Oliveira, Bianca Landin Alves Monteiro, Viviane Ap. Martins Mana Salicio, Walkiria Shimoya Bittencourt, Marcos Adriano Salicio

RESUMO:

A técnica de Kinesio Taping (KT) foi desenvolvida na década de 70 e sua utilização como recurso terapêutico tem crescido muito nos últimos anos. Seus efeitos têm sido investigados por vários estudos abordando melhora de quadros algícos, edemas, força muscular e estabilidade articular. Avaliar se a técnica de KT promove melhora dos volumes, capacidades pulmonares e força muscular respiratória em indivíduos jovens saudáveis praticantes de atividade física. Foi realizado um estudo intervencional e analítico com amostragem por conveniência, foram incluídos no estudo homens e mulheres na faixa etária de 18 a 30 anos, praticantes de atividade física por no mínimo um ano. Após análise espirométrica e aplicação de um questionário contendo questões relacionadas à prática de atividade física, os voluntários foram avaliados através da ventilometria, manovacuometria e peak flow em três momentos: experimental (kinesio com 50% de tensão), placebo (kinesio sem tensão) e controle (sem kinesio). Os músculos utilizados para colocação das bandagens foram o esternocleidomastóideo e reto abdominal. Observou-se diferença estatisticamente significativa ($p=0,005$) do volume minuto (VM) e pico de fluxo expiratório (peak flow) entre a forma de aplicação experimental (50% tensão) e o controle (sem kinesio). A aplicação da técnica de KT favorece a melhora do volume minuto e pico de fluxo expiratório.

Palavras-chave: kinesio Taping; Músculos respiratórios; Espirometria.