



MOSTRA DE TRABALHOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

GINÁSTICA DO RECREIO: ROLETA LÚDICA DO MOVIMENTO

Jeymeson Petrick Silva de Araújo¹
Junia Aparecida Conceição de Paula¹
Luciana de Aguiar Melo¹
Jumara Kelly Almeida das Neves¹
Talita Ferreira Biedrzcki²

1. Aluno(s) do curso de Educação Física do Centro Universitário de Várzea Grande – UNIVAG.
2. Professora do curso de Educação Física do Centro Universitário de Várzea Grande – UNIVAG.

Introdução: O projeto foi implementado na EMEB Professora Francisca Figueiredo Arruda Martins, uma escola de tempo integral localizada no município de Cuiabá-MT, com o objetivo de promover momentos de pausa ativa por meio de atividades de ginástica recreativa. A intervenção partiu do diagnóstico de que os alunos passavam longos períodos em sala de aula, com poucos momentos lúdicos e de movimentação corporal, o que comprometia o bem-estar físico, emocional e social. **Desenvolvimento da experiência:** Durante a fase de observação, identificou-se a carência de atividades estruturadas nos intervalos escolares. No desenvolvimento, os acadêmicos de Educação Física elaboraram uma proposta inovadora: a “Roleta da Ginástica”, uma dinâmica musical e coreografada em que os alunos sorteiam movimentos de ginástica e, com auxílio da música, executam, memorizam e compartilham as sequências com os colegas. A atividade foi planejada com base em testes prévios, criação de trilha sonora, elaboração de cards com movimentos e materiais visuais para replicação da prática. **Resultados e discussão:** O projeto teve resultados expressivos, promovendo engajamento dos estudantes, colaboração entre colegas, estímulo à memória, coordenação e expressão corporal. Professores da escola relataram melhora no comportamento dos alunos após as atividades e demonstraram interesse em manter a proposta. Os acadêmicos vivenciaram a integração entre dança, ginástica e educação em um ambiente real, fortalecendo suas competências pedagógicas, criativas e sociais. **Considerações finais:** Conclui-se que a “Ginástica do Recreio” contribuiu para transformar o tempo de pausa escolar em oportunidade de lazer educativo, alinhando-se às ODS 3 (Saúde e Bem-Estar) e 4 (Educação de Qualidade), e deixando um legado concreto com a doação da roleta, materiais e manual digital para continuidade da proposta.

Palavras-chave: Ginástica Recreativa. Educação Integral. Lazer Escolar. Movimento Corporal. Intervenção Pedagógica.