HORTA EM MOVIMENTO: EDUCAÇÃO, SAÚDE E SUSTENTABILIDADE

Bruno Leite de Barros[1]
César Sebalho Queiroz[1]
João Henrique Mattos Silva[1]
Rayka Cristina Martinotto[1]
Kellyane Mendes[1]
Talita Ferreira Biedrzycki[2]

[1] Alunos do curso de Educação Física do Centro Universitário de Várzea Grande – UNIVAG.
[2] Professora do curso de Educação Física do Centro Universitário de Várzea Grande – UNIVAG.

Introdução: O projeto “Horta em Movimento” foi desenvolvido em uma escola pública de Ensino Fundamental com crianças de 6 e 7 anos, buscando integrar Educação Física, educação ambiental e práticas sustentáveis. A horta escolar foi utilizada como espaço pedagógico para estimular o movimento, o contato com a natureza, a alimentação saudável e a cooperação. **Objetivo:** Reconstruir, junto aos alunos e à comunidade escolar, uma horta participativa, integrando atividades corporais, ambientais e educativas para incentivar a saúde, o bem-estar e a aprendizagem significativa. **Desenvolvimento da Experiência:** O projeto foi realizado em etapas que envolveram diagnóstico, planejamento, preparação do espaço e do solo, plantio, práticas corporais, manutenção e monitoramento da horta, colheita e apresentação dos resultados. As crianças participaram do cultivo de hortaliças, como alface, rúcula e cebolinha, além de atividades lúdicas e sensoriais relacionadas ao movimento, à cooperação e ao cuidado com o ambiente. **Resultados e discussão:** Após a implantação da horta, foi registrado aumento de 80% na participação dos alunos em atividades de movimento e recreação durante os intervalos e participação de 100% nas reuniões de planejamento e intervenções práticas. Os registros também apontaram melhora nas relações interpessoais, cooperação, senso de pertencimento e cuidado com o ambiente escolar. **Considerações Finais:** O projeto demonstrou que a horta escolar pode integrar Educação Física, educação ambiental e promoção da saúde de forma prática e participativa. A experiência favoreceu o envolvimento das crianças com o movimento, a natureza e o trabalho coletivo, além de contribuir para a formação dos acadêmicos envolvidos.

Palavras-chave: Educação Física; horta escolar; educação ambiental; sustentabilidade; práticas corporais.

ISBN: 978-65-88419-14-4