



## **TRANSTORNOS MENTAIS E SUAS RELAÇÕES COM A DEPENDÊNCIA ALCOÓLICA**

André Henrique Goulart Moraes Campos<sup>1</sup>, Lucas Cardoso Silva<sup>2</sup>

Ageo Mário Cândido da Silva<sup>2</sup> Hugo Hoffman<sup>2</sup>

1. Acadêmico de medicina, Centro Universitário Univag
2. Docentes do curso de extensão de Metodologias Científicas do Centro Universitário Univag

### **Introdução**

Há muitos séculos, o álcool tem feito parte da nossa sociedade e cultura. E não é nenhuma novidade o fato de que seu consumo atinge pessoas de várias idades no mundo todo<sup>(1)</sup>. A ingestão abusiva do álcool está relacionada a diversas complicações: mentais, cirrose hepática, pancreatite, câncer, acidentes de trânsito e homicídios<sup>(2)</sup>. No Sistema Nervoso Central (SNC), o álcool em seu uso de forma aguda, pode provocar amnésias anterógradas (blackouts alcoólicos), déficits cognitivos temporários, inclusive dificuldades de resolução de problemas, de abstração, de memória e aprendizado<sup>(3)</sup>.

O presente trabalho limitou-se a informações do Estado de Mato Grosso e correlacionou o uso de álcool às informações referentes ao número de mortes com causa primária de transtorno mental, sexo, estado civil, cor, escolaridade e faixa etária.

### **Metodologia**

Foram analisados os dados provenientes do Sistema de Informação sobre Mortalidade – SIM MT 2016. Foi definido como critério para desfecho o CID-10 F10.2 (descrição do CID), comparado com o CID-10 F00 – F99 (Descrição dos CIDs), tomando como variáveis: Sexo, Ensino Médio, Branco, Idoso e Solteiro. Utilizou-se o Teste qui-quadrado ( $p < 0,05$ ) e o método Mantel Haenszel (IC 95%) como ferramentas

estatísticas. Os softwares utilizados para análise foram EpiInfo versão 7.2.2.6 e Microsoft Excel 2016 versão 16.0.6.

Inicialmente, foi usado um filtro na coluna Causas de Óbitos para levar em consideração apenas os Transtornos Mentais. Em seguida, foram calculados os valores da tabela, levando em consideração a causa majoritária para Transtornos Mentais, que corresponde a Dependentes de Álcool.

## Resultados

Variáveis	Dependentes de álcool n (%)		RP (IC95%)	p-valor
	Sim	Não		
<b>Sexo</b>				
<b>Masculino</b>	68 (50,7)	66 (49,3)	2,6 (1,4 – 4,9)	<0,01
<b>Feminino</b>	8 (19,5)	33 (80,5)	1,00	
<b>Ensino Médio</b>				
<b>Sim</b>	56 (44,8)	69 (55,2)	0,95 (0,63 – 1,43)	0,81
<b>Não</b>	16 (47)	18 (53)	1,00	
<b>Branco</b>				
<b>Sim</b>	21 (42,9)	28 (57,1)	0,98 (0,67 – 1,43)	0,93
<b>Não</b>	54 (43,5)	70 (56,5)	1,00	

### Idoso

<b>Sim</b>	3 (75)	1 (25)	1,75 (0,97 - 3,17)	0,19
<b>Não</b>	73 (42,6)	98 (57,3)	1,00	

### Solteiro

<b>Sim</b>	44 (50,0)	44 (50,0)	1,37 (0,96 – 1,9)	0,07
<b>Não</b>	31 (36,5)	54 (63,5)	1,00	

Dos 175 casos de óbito por transtornos mentais, 43,4% (n=76) eram dependentes de álcool, sendo 50,7% (n=68) do sexo masculino enquanto que o sexo feminino representou apenas 19,5% (n=8). Com relação ao estado civil, 50% (n=44) dos solteiros eram dependentes de álcool. Com relação ao estado civil, pode-se apenas relatar que não houve diferença estatística entre os solteiros e o uso de álcool para qualquer evento estudado. Já no critério de escolaridade, 44,8% (n=56) possuíam o ensino médio. Por fim, 42,9% (n=21) das pessoas brancas também eram dependentes.

No caso da faixa etária acima de 61 anos (idosos), foi identificado uma maior frequência (34,9%) de óbito com transtornos mentais sendo a causa primária. Ainda, 75% destes eram dependentes alcoólicos.

No caso da faixa etária acima de 61 anos (idosos), foi identificado uma maior frequência (34,9%) de óbito com transtornos mentais sendo a causa primária. Ainda, 75% destes eram dependentes alcoólicos.

### Discussão

O uso excessivo de álcool causa dependência e têm impactos e consequências para a saúde psíquica dos indivíduos <sup>(4)</sup>.



Estudos têm demonstrado que há uma tendência entre indivíduos que apresentam algum tipo de transtorno mental fazerem uso de substâncias psicoativas. Pesquisa realizada nos Estados Unidos mostra que em torno de 61% de pessoas com transtorno bipolar e 27% de pessoas com transtorno de depressão mental fazem uso de álcool e drogas<sup>(5)</sup>.

Com base nisso, fica claro a existência de uma relação entre as pessoas com transtornos mentais e o uso constante de bebidas alcoólicas e outras drogas. Como dito nesse trabalho esse número corresponde a mais de 40%.

### **Conclusão**

Entre os sexos, compara-se que a dependência de álcool é de grande influência no aparecimento de transtornos mentais. Ainda mais no grupo masculino, cujo número de dependentes alcoólicos é pouco mais de 50%.

Já entre os idosos 75% são dependentes de álcool, ao mesmo tempo em que estão na faixa etária mais atingida por transtornos mentais na população, referindo-se a uma possível relação.

### **Método**

Foram analisados os dados provenientes do Sistema de Informação sobre Mortalidade – SIM MT 2016. Foi definido como critério para desfecho o CID-10 F10.2, comparado com o CID-10 F00 – F99, tomando como variáveis: Sexo, Ensino Médio, Branco, Idoso e Solteiro. Para o cálculo da significância estatística da associação, utilizou-se o Teste qui-quadrado ( $p < 0,05$ ) e o método Mantel Haenszel (IC 95%). Os softwares utilizados para análise foram: EpiInfo versão 7.2.2.6 e Microsoft Excel 2016 versão 16.0.6.

Inicialmente, foi usado um filtro na coluna Causas de Óbitos para levar em consideração apenas os Transtornos Mentais. Em seguida, foi calculado os valores da tabela, levando em consideração a causa majoritária para Transtornos Mentais, que corresponde a Dependentes de Álcool.



## Referências

1. DUARTE, Cláudio. O CONSUMO DO ÁLCOOL E A SAÚDE MENTAL. Disponível em: <<http://www.hospitalsantamonica.com.br/dependencia-quimica/alcoolismo/>>. Acesso em: 21 mar. 2018.
2. ELVIRA, Edima. PORTADORES DE TRANSTORNOS MENTAIS E USO DE ALCOOL E DROGAS ILÍCITAS. 2014. Disponível em: <<https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/6254.pdf>>. Acesso em: 21 mar. 2018.
3. XAVIER, Volnei. AS IMPLICAÇÕES DO ALCOOLISMO NA VIDA SOCIAL E FAMILIAR DO INDIVDUO DEPENDENTE. Disponível em: <<http://www.uniedu.sed.sc.gov.br/wp-content/uploads/2016/02/Volnei-Xavier-da-Silva.pdf>>. Acesso em: 21 mar. 2018.
4. MA, Schuckit. TRANSTORNOS RELACIONADOS AO USO DE ÁLCOOL. Disponível em: <<http://www.cisa.org.br/artigo/426/transtornos-relacionados-ao-uso-alcool.php>>. Acesso em: 21 mar. 2018.
5. RODRIGUES LOUZÃ, Mario. ALCOOLISMO – SAÚDE MENTAL, PSIQUIATRIA E PSICANÁLISE. 2010. Disponível em: <<http://www.saudemental.net/alcoolismo.htm>>. Acesso em: 21 mar. 2018.