
IMPACTO DAS RESPOSTAS GOVERNAMENTAIS À COVID-19 NO ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE: REVISÃO INTEGRATIVA

Gabriel Antunes Feijó¹; Luiza Bressan Rosa¹

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

Introdução: O Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT) surge após eventos traumáticos, resultando em sintomas como revivência de eventos, irritabilidade, insônia, ansiedade e hipervigilância. Durante a pandemia de COVID-19, os profissionais de saúde enfrentaram sobrecarga de trabalho, exaustão e pressão psicológica, aumentando sua vulnerabilidade ao TEPT. A falta de suporte psicológico adequado intensificou esses casos, evidenciando a necessidade de políticas governamentais mais eficazes para proteger sua saúde mental.

Objetivo: Analisar o impacto das políticas governamentais adotadas durante a pandemia de COVID-19 no desenvolvimento de TEPT entre os profissionais de saúde. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão integrativa seguindo etapas metódicas: formulação da pergunta, busca em bases de dados, coleta e análise dos dados, discussão e apresentação dos resultados. Foram revisados artigos das bases PubMed, MEDLINE e LILACS, usando os termos “healthcare workers AND Covid-19 AND post-traumatic stress”, limitados aos últimos 2 anos e excluindo artigos com alto risco de viés, texto incompleto, desfecho incerto, revisões ou duplicados.

Resultados: A busca inicial identificou 1198 artigos, dos quais 9 atenderam aos critérios estabelecidos. A análise revelou um aumento significativo no TEPT entre os profissionais de saúde durante a pandemia de COVID-19, associado a más condições de trabalho, medo, mortes frequentes, eventos traumáticos e isolamento social. Enquanto o governo priorizou o tratamento e a prevenção da COVID-19, os profissionais da linha de frente foram negligenciados, impactando negativamente sua saúde mental. Em particular, a escassez de suporte psicológico personalizado, que poderia abordar as necessidades locais e individuais, exemplifica essa negligência e contribuiu para o agravamento dos problemas de saúde mental entre esses profissionais. **Conclusão:** A análise revela uma correlação entre a negligência governamental e o aumento do TEPT entre os profissionais de saúde durante a pandemia. É fundamental que sejam desenvolvidas políticas de apoio, incluindo suporte psicológico, para enfrentar situações estressantes e traumáticas. Isso ajudará a minimizar o impacto negativo sobre a saúde mental dos profissionais em futuras emergências.

Palavras-chave: Transtorno do estresse pós-traumático; Profissionais de saúde; Covid-19.