

AVALIAÇÃO NUTRICIONAL EM CRIANÇAS NA FAIXA ETÁRIA DE 4 A 9 ANOS.

Dilma Pereira da Silva CARDOSO¹

Fabiane de C. P. Machado BRITO¹

Gabriela Cavalcanti da CRUZ¹

Karolaine Dianez SILVA¹

Jackeline Corrêa França de Arruda Bodnar Massad²

¹Discentes do 3º semestre do curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

²Docente do curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

RESUMO

Introdução: A avaliação nutricional de pacientes é de suma importância, pois com essa ação, o profissional consegue estimar o estado nutricional do indivíduo e, ao mesmo tempo, detectar suas necessidades alimentares. Dessa maneira, torna-se possível intervir de maneira adequada na mudança ou manutenção do estado de saúde do paciente. Na avaliação nutricional, é importante avaliar o consumo e proceder às medidas antropométricas. Diante de estudos empreendidos, observamos que a avaliação nutricional, sobretudo, em crianças é algo bastante complexo, pois, é necessário que elas estejam na presença dos pais para recordarem o que foi ingerido e assim, dar condições para realização de um “Recordatório 24h” ou até mesmo um “Diário alimentar de 3 dias.” Pensando na importância da inclusão social desse grupo, nos dedicamos a construir o nosso trabalho. **Objetivo:** Elaborar um “Questionário Lúdico Ilustrativo” para que os nutricionistas tenham ao seu alcance mais uma ferramenta que facilite e potencialize seu trabalho. **Metodologia:** Será aplicado um “Questionário Lúdico Ilustrativo” em uma escola para crianças na faixa etária de 4 a 9 anos. Tal atividade conterá imagens ilustrativas de alimentos possivelmente ingeridos nas refeições diárias das crianças que deverão marcar os alimentos que costumam consumir e, assim, oferecer dados que conduzam a uma avaliação nutricional de cada criança, a partir do que é consumido em suas refeições. **Resultados esperados:** Avaliar o consumo diário das crianças, podendo assim, proporcionar meios para intervenções que culminem na melhoria da alimentação do público infantil.

Palavras chave: Criança. Avaliação Nutricional. Alimentação