

ORIENTAÇÃO MULTIPROFISSIONAL: ABORDANDO O TEMA TRANSTORNOS ALIMENTARES NA ADOLESCÊNCIA

Ana Carolina Couto da SILVA¹

Andreлина Rita Silva SANTOS¹

Elisandra Costa de ASSIS¹

Karolina Fátima FARIA¹

Karyne Fialho LINO¹

Taís Teixeira GOMES¹

Jackeline Corrêa França de Arruda Bodnar MASSAD²

¹ Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG)

² Mestre em Saúde Coletiva. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail:

jackelinecfa@gmail.com

RESUMO:

Introdução: “A Nutrição Comportamental é uma abordagem científica e inovadora que inclui aspectos fisiológicos, sociais e emocionais da alimentação e promove mudanças no relacionamento do nutricionista com o paciente.” (ALVARENGA et al, 2015) atualmente doenças relacionadas a transtornos alimentares alcança milhares de pessoas diariamente e o principal grupo é de jovens de faixa etária de (12 a 18 anos) na fase da adolescência onde ocorrem as mudanças físicas e psicológicas que a mídia tem uma influência significativa.

Objetivo: Trabalhar com o público alvo que são os adolescentes entre 12 a 18 anos em escolas públicas. **Metodologia:** Palestras com assuntos relacionados a alimentação e as doenças como: anorexia, bulimia, ortorexia, vigorexia e etc. Afim de identificar possíveis casos e passar informação, no fim da palestra deixar os adolescentes a vontade para procurar o profissional e pedir ajuda, ou tirar suas respectivas dúvidas. **Resultados Esperados:** Aproxima-se da grande parte do público alvo e despertar o interesse, para que assim, a habilidade de cada participante possa ser desenvolvida, além de ampliar a visão e se autoconhecer, ocasionando mudanças positivas.

Palavras chave: Adolescentes. Avaliação Nutricional. Transtornos alimentares.