

ALEITAMENTO MATERNO: O USO DE INSTRUMENTOS DIDÁTICOS

Graziela Ribeiro¹, Karyne Leite¹, Lauriane Rodrigues¹, Maria Fernanda¹, Rosana da Guia¹, Suellen Oliveira¹, Bárbara Grassi Prado².

¹ Graduandas do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). ² Docente do Curso de Nutrição do UNIVAG

Introdução. A falta de informações pelos profissionais de saúde torna ainda mais difícil o aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida do bebê. Estudos mostram relação direta entre a compreensão das orientações recebidas sobre amamentação com a prática do aleitamento materno pelas mães. Muitas vezes, a orientação precária é uma realidade mais comum em unidades particulares do que em hospitais públicos. **Objetivo.** Elaborar um material didático para amenizar a falta de informação a respeito da importância do aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida. **Material e métodos.** Para realização deste trabalho foram feitas revisão bibliográfica com busca em artigos e foram elaborados panfletos a serem distribuídos para mães e gestantes contendo informações sobre a importância do aleitamento materno, com dados da Organização Mundial de Saúde (OMS). **Resultados.** O aleitamento materno é uma condição para a qualidade de vida das pessoas ao longo de suas existências. O material elaborado visou auxiliar neste processo complexo que permeia o ato de amamentar. **Conclusão.** Devem existir planos de ações que contribuem para uma melhora na informação do aleitamento materno, tanto pelo governo quanto pelos profissionais de saúde, que reúne medidas de incentivo, apoio e proteção.

Palavras-chave: Aleitamento materno exclusivo, orientações, amamentação.