

## USO DO GENOGRAMA E ECOMAPA COMO INSTRUMENTO DE ABORDAGEM FAMILIAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Gabrielle Oliveira Silva<sup>I</sup>; Glauber Katsume Fujioka<sup>II</sup>; Igor Menegat Caetano<sup>III</sup>; Igor Louredo Candido<sup>IV</sup>; Isabella Luísa Forte Oliveira<sup>V</sup>; Isabella Trevisan Silva<sup>VI</sup>; Gislaíne Beatriz Cabral Pereira<sup>VII</sup>.

I. Acadêmica. Medicina. Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: gabbi\_oli@hotmail.com

II. Acadêmico. Medicina. Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

III. Acadêmico. Medicina. Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

IV. Acadêmico. Medicina. Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

V. Acadêmica. Medicina. Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

VI. Acadêmica de Medicina. Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

VII. Enfermeira. Especialista em Obstetrícia. Professora do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

**Introdução:** O Genograma e Ecomapa são ferramentas importantes utilizadas na assistência à saúde, que permitem o entendimento do funcionamento e das características familiares internas e externas, desde as relações entre os membros da família, até o modo como ela se relaciona com o meio e os atores sociais. Esse conhecimento permite a observação do contexto social, cultural e econômico em que a família se insere, e a partir disso, torna-se possível a realização do planejamento das intervenções de saúde para esse grupo em específico. **Objetivo:** Relatar a utilização das ferramentas Genograma e Ecomapa como instrumento auxiliar para avaliação rápida durante a visita domiciliar. **Método:** Este é um estudo descritivo que consiste em relato de experiência vivenciada por acadêmicos do curso de medicina. O Genograma e Ecomapa foram realizados com uma família vinculada à Unidade de Saúde da Família (USF) no bairro Unipark em Várzea Grande – MT, no dia 08 de abril de 2019, durante uma visita domiciliar, como parte do planejamento da disciplina Programa de Interação Comunitária (PIC). **Discussão:** A escolha da família e pessoa índice em que se realizou a coleta de dados para desenvolvimento do Genograma e Ecomapa, ocorreu durante o acompanhamento das visitas domiciliares com a Agente Comunitária de Saúde responsável por uma das áreas de incumbência da Unidade Saúde da Família do Unipark e na ocasião estavam presentes 03 acadêmicos, além da preceptora. No decurso da atividade de visita na residência da família, foram realizados exames físicos em todos os moradores, além de perguntas pertinentes ao campo da saúde. Desse modo, foi possível identificar que diferentes membros da família eram acometidos com diversas doenças que os colocavam em situações de risco e vulnerabilidade. Diante desta relevância, foi possível indicar o membro da família como pessoa índice a fim de desenvolver o Genograma e Ecomapa como instrumento de abordagem familiar para conhecer melhor a estrutura e organização da família, bem como os problemas de saúde e riscos associados, e desta forma entender as interações destas pessoas com o ambiente e comunidade e visualizar como estes aspectos se relacionam com processo de saúde e doença. Neste sentido, o instrumento Genograma e Ecomapa torna-se ferramenta útil para a estratégia saúde da família. **Conclusões:** A aplicação desses instrumentos foi de grande valia para ampliar e validar a aprendizagem como recurso no conhecimento do entorno do paciente e também para entender como se promovem as ações de saúde no contexto do cuidado centrada na pessoa e na família.

**Palavras-Chave:** Visita domiciliar. Coleta de dados. Saúde da Família.