

ANAIS DA V MOSTRA CIENTÍFICA DO PROGRAMA DE INTERAÇÃO COMUNITÁRIA DO CURSO DE MEDICINA

EDUCAÇÃO EM SAÚDE DE HÁBITOS SAUDÁVEIS NA CRECHE MUNICIPAL

Sabrina da Costa Fernandes Siqueira^I, Vanessa Beatriz Guenkka^{II}, Yasmim Milhomem Macedo^{II}, Roberta Melo Toccafondo^{II}, Talita Bonfim Brito Amorim Duarte^{II}, João Matheus Carvalho Lopes^{II}, Milena Alves Santana^{II}, Milena Mourão Lopes Pimentel^{II}

I. Enfermeira. Mestre em Saúde Coletiva pela Universidade Federal de Mato Grosso. Professora do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

II. Acadêmicos de Medicina pelo Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

Introdução: A implementação de práticas de hábitos saudáveis para crianças e bebês deve ser feita diariamente. A promoção de hábitos alimentares, higienização e vacinação são apontados como uma prática de grande importância para a continuação de uma boa qualidade de vida, mais especificamente nessa fase para garantir o crescimento e desenvolvimento adequado. As crianças permanecem a maior parte da semana em creches municipais para que os seus responsáveis possam trabalhar para garantir o sustento da família. Diante disso, os professores e auxiliares que cuidam de seus filhos precisam ser orientados acerca das necessidades nutricionais, higiene e vacinação para que estas informações sejam repassadas aos responsáveis e cuidadores. **Descrição:** Trata-se de um relato de experiência dos acadêmicos de medicina, realizado no dia 06 de junho de 2022 pelo projeto de Intervenção proposto pelo Programa de Integração Comunitária da Faculdade de Medicina do UNIVAG. O projeto contava com o seguinte planejamento: seguindo o eixo temático “Ciência, tecnologia e sociedade”, fizemos um panfleto com QR code, o qual direcionava para um link composto por três páginas, a primeira apresentava a importância dos hábitos de higiene para o crescimento saudável da criança, desenvolvimento e proteção contra doenças, bem como dez passos a serem realizados para a efetivação desse hábito; a segunda trazia cinco dicas para uma alimentação saudável, tal como a pirâmide alimentar ideal para esse público; e a última página mostrava o esquema vacinal a ser seguido desde o nascimento até os 14 anos e as orientações gerais após sua administração, como reações adversas que podem ser observadas pós-vacina e formas de amenizá-las. Os acadêmicos mostrariam o panfleto com o QR code com a demonstração do uso do celular para visualização dos panfletos digitais sendo assim, os profissionais da creche também receberam os panfletos para repassarem aos pais das crianças. **Considerações finais:** A prática de adotar a promoção de hábitos saudáveis para as crianças, como: alimentação, higienização e vacinação é de suma importância, pois tais práticas corroboram o crescimento e desenvolvimento físico, emocional e cognitivo das mesmas, e como muitas crianças permanecem a maior parte do tempo nas creches, os professores precisam receber as orientações necessárias a fim de alertar os responsáveis acerca da vacinação, que pode estar atrasada, orientar a busca das unidades de saúde para a sua atualização, verificar se os hábitos de higiene estão sendo realizados corretamente e, por último, sobre os alimentos saudáveis, que são importantes para o fortalecimento do sistema imunológico, crescimento e desenvolvimento saudável. A experiência desta prática permitiu mostrar que podemos utilizar as ferramentas digitais para orientar e auxiliar na promoção de hábitos saudáveis para as crianças, repassando os conhecimentos de forma clara, objetiva e ilustrada para professores e familiares, a fim de que as crianças possam ter o desenvolvimento e crescimento adequado, além de maior qualidade na infância.

Palavras-chave: Promoção Saúde; Criança; Hábitos saudáveis.