

ANAIS DA V MOSTRA CIENTÍFICA DO  
PROGRAMA DE INTERAÇÃO COMUNITÁRIA DO CURSO DE MEDICINA

---

O PAPEL DEMOCRÁTICO E INFORMATIVO DAS REDES SOCIAIS NA  
PROMOÇÃO DE SAÚDE NA NEFROLOGIA

Izane Caroline Borba Pires<sup>I</sup>; Andreza Fernanda Matias Amaral<sup>I</sup>; Anna Clara Menezes Padovani<sup>I</sup>; Letícia Guimarães de Moraes<sup>I</sup>; Yara Fernanda da Costa Nascimento<sup>I</sup>; João Wesley Gusmão De Oliveira Sampaio<sup>I</sup>; Juliana de Araújo Rech Lima<sup>I</sup>; Talita Bonfim Brito Amorim Duarte<sup>I</sup>; Ana Júlia Garcia Menezes<sup>I</sup>; Emmanuela Bortolletto dos Santos Reis<sup>II</sup>

I. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

II. Médica. Mestre em Medicina pela Universidade Federal de Mato Grosso. Professora do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG)

**Introdução:** A doença renal crônica (DRC) e as patologias de acometimento renal como um todo têm ascendido no Brasil e no mundo como um relevante problema de saúde pública, devido à alta taxa de morbimortalidade que apresentam. Desse modo, em meio às mudanças que a tecnologia das informações tem propiciado, embora tenha se ampliado o acesso ao conhecimento, por outro lado há uma disseminação de desinformação, sobretudo no que tange a saúde. Assim, tratando-se sobre sinais e sintomas, fatores de risco, hábitos que a população poderia adotar, a fim de evitar o acometimento de uma doença, há evidências de que pouca parte da população tem conhecimento sobre o assunto. Desse modo, a motivação deste projeto se deu na busca de tornar acessível pelas Redes sociais, no caso pelo Instagram, informações sobre as doenças renais, no atual contexto propiciado pela internet de potencialização de conhecimento. **Objetivos:** Desmistificar e democratizar o conhecimento acerca da Nefrologia, por meio das Redes Sociais, de forma compreensível ao entendimento coletivo. Alertar o público acerca de sinais e sintomas importantes acerca das principais patologias renais. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo em forma de relato de experiência baseado no projeto de extensão desenvolvido pelos alunos da Liga Acadêmica da universidade UNIVAG, no qual utiliza-se o Instagram da liga como ferramenta informativa sobre temas envolvendo a área da nefrologia, com enfoque nas principais doenças renais. O projeto ainda em andamento, conta com publicações no perfil da liga LANUN, onde são divulgados conteúdos sobre uma doença específica, com sua definição, sinais e sintomas, tratamento e fontes literárias e científicas para mais informações. **Descrição:** Por meio do Instagram da Liga Acadêmica de Nefrologia do UNIVAG, cujo perfil é LANUN, buscou-se desmistificar e garantir o acesso ao conhecimento acerca da nefrologia de forma compreensível ao entendimento do público leigo. A cada tema discutido pelos alunos, sob supervisão da docente responsável, é feita uma sequência de postagens com conteúdo sobre uma doença específica, com sua definição, sinais e sintomas, tratamento e fontes literárias e científicas para mais informações. O projeto foi iniciado no dia 18 de julho e conta atualmente com 6 postagens, com data de término prevista para o mês de dezembro. Além disso, para mais informações e dúvidas foi disponibilizado o direct, ferramenta de contato direto do Instagram que permite a troca de mensagens, para o público enviar questionamentos, dúvidas e outros, os quais serão encaminhados para a docente, profissional médica qualificada na área responder. **Considerações finais:** O projeto conseguiu difundir informações de qualidade ao público leigo, de modo geral como se propôs, que pode ser observado a partir de um alcance crescente a cada publicação realizada. O esperado é que esse aumento continue de forma crescente, a fim de que essas informações de saúde advindas de fonte segura alcance um maior número de pessoas, de modo a atentá-las acerca das doenças renais, desde medidas de prevenção aos sinais e sintomas de alerta para buscarem ajuda médica adequada e a tempo.

**Palavras chaves:** Nefrologia; Extensão; Redes sociais.