

ANAIS DA V MOSTRA CIENTÍFICA DO PROGRAMA DE INTERAÇÃO COMUNITÁRIA DO CURSO DE MEDICINA

A IMPORTÂNCIA DA IMPLEMENTAÇÃO DO PROJETO ACERTO NO AVANÇO DOS RESULTADOS PÓS-OPERATÓRIOS

Geovanna Saijo Cebalho da Silva¹; Isabela de Assis Palú¹; Aaron Dantas Borges Ribeiro¹; João Victor Manarelli Barbosa¹; Mariana Borges Gomes¹;

I. Discente de medicina. Estudante do curso de medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG).

Introdução: A implementação do projeto ACERTO (Aceleração da Recuperação Total Pós-operatória) desde 2005 tem apresentado resultados impactantes ao reduzir os índices de mortalidade, morbidade e tempo de internação. O uso do protocolo nas prescrições nutricionais no perioperatório de procedimentos eletivos em cirurgia geral tem acelerado a recuperação pós-operatória dos pacientes. **Objetivo:** Evidenciar os benefícios da utilização do Projeto ACERTO, com o objetivo de mitigar as complicações pós-operatórias e proporcionar uma melhor recuperação do paciente. **Método:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada por meio de artigos e livros publicados, com base nas publicações disponibilizadas no google acadêmico e Scielo. Foram utilizados 2 artigos e 1 livro, todos em português. **Descrição:** Assim como novas tecnologias, no cenário da cirurgia, foram sendo criadas e melhoradas, os protocolos de manejo perioperatório e pós-operatório também evoluíram, uma vez que buscam promover melhores condições para o paciente e a diminuição dos riscos de iatrogenia. Dessa forma, o Projeto multimodal ACERTO obteve sucesso em provar por meio da Medicina Baseada em Evidências, que medidas utilizadas como protocolo antigamente podem ser modificadas, de forma a propiciar benefícios à saúde e bem-estar dos pacientes, enquanto permanecem hospitalizados, visto que ocorre diminuição das complicações pós-operatórias e redução o tempo de internação hospitalar. A implementação do protocolo em diversos hospitais do país, evidenciou que as mudanças propostas pelo Projeto eram necessárias a nível nacional, como a abreviação do jejum pré-operatório, uma vez que essa prática ocasiona a diminuição da funcionalidade do paciente no pós-operatório. Além disso, ele também traz recomendações sobre diversos elementos que aceleram a recuperação pós-cirúrgica. **Considerações Finais:** Posto isso, torna-se evidente a importância da ampliação da pesquisa em cuidados perioperatórios e pós-operatórios, assim como a utilização do Projeto ACERTO, não somente sua implementação nos hospitais do país, mas como norteador das possíveis diretrizes futuras, as quais teriam como objetivo proporcionar a redução do tempo do processo de recuperação do paciente enquanto internado e a melhoria de seu bem-estar, de modo que ao expandir o conhecimento sobre essa área, é possível oferecer benefícios para toda a sociedade médica e aos que dela fazem uso.

Palavras-chave: Recuperação Melhorada após Cirurgia; Assistência no Período Pós-Operatório; Cuidados Perioperatórios; Internação Hospitalar; Procedimento Cirúrgico Eletivo.

**ANAIS DA V MOSTRA CIENTÍFICA DO
PROGRAMA DE INTERAÇÃO COMUNITÁRIA DO CURSO DE MEDICINA**

Referências

1. Aguilar-Nascimento JE. Acerto: Acelerando a Recuperação Total Pós-Operatória. 3.ed. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2016. [acesso em 14 out 2022]. Disponível em: <https://books.google.com.br/books?id=IL6-DAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=ptBR#v=onepage&q&f=false>
2. Aguilar-Nascimento JE, Salomão AB, Waitzberg DL, Dock-Nascimento DB, Correa MI, Campos AC, et al. Diretriz ACERTO de intervenções nutricionais no perioperatório em cirurgia geral eletiva [periódico na Internet]. Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgiões. 2017. [acesso em 14 out 2022]. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rcbc/a/OrQS3Xxq5ztxp5RtCwr3JNz/?lang=pt&format=pdf>
3. Aguilar-Nascimento JE, Correia MI, Caporossi C, Dock-Nascimento AB, Portari-Filho PE, Campos ACL, et al. Acerto – 15 anos modificando cuidados perioperatórios no Brasil. [periódico na internet]. Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgiões. 2021. [acesso em 14 out 2022]. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rcbc/a/pzbRFRMRtVHxZcXQFbnNXdD/?format=html&lang=pt#>