

**O IMPACTO DA INFORMAÇÃO E SUPORTE BIOPSISSOCIAL NO
TRATAMENTO DO TABAGISMO EM IDOSOS: UM RELATO DE
EXPERIÊNCIA**

Breno Herculano de Alencar¹; João Gabriel Gaspareto²; Larissa Marques Neiverth³; Nathalia Miranda⁴; Nathália Viana Carvalho⁵; Ranny de Oliveira Coelho⁶; Gislaïne Rodrigues de Campos⁷;

Introdução: Sabe-se que o tabagismo é considerado uma epidemia pela Organização Mundial de Saúde, posto isso, a conscientização acerca do hábito tabagista é de suma importância para a sociedade, visando a saúde e bem estar geral. É notável que o consumo de tabaco tem diminuído ao longo dos últimos anos entre a população jovem-adulta, entretanto os idosos seguem dependentes desse vício. Dentre as causas deste problema, a falta de informação e o suporte biopsicossocial mostra-se um agravante no rompimento do tabagismo. Nesse contexto, sensibilizar longevos sobre os benefícios gerados pela cessação do fumo é de suma relevância para promoção da saúde individual e coletiva, além de fomentar tal população para a continuidade do tratamento. Este é um relato descritivo de acadêmicos de medicina sobre a experiência de educação em saúde, por meio de palestras, rodas de conversa e amparo biopsicossocial com grupos tabagistas no âmbito das práticas realizadas na disciplina do Programa de Integração Comunitária. **Objetivo:** Relatar a experiência da importância da educação em saúde e do suporte biopsicossocial na mudança de hábitos, utilizando abordagem participativa com a comunidade através da atenção primária. **Método:** Um estudo descritivo, tipo relato de experiência, conduzido para analisar o impacto de medidas educativas realizadas com grupos de idosos em uma Unidade de Saúde da Família, atendendo suas limitações físicas e psicológicas. **Discussão:** Após debates teóricos entre os acadêmicos e a preceptora, foram definidas as metodologias aplicadas com intuito de orientar de forma assertiva a população idosa, integrando relatos individuais, a fim de gerar discussões coletivas acerca dos desafios envolvidos no tratamento para cessar o tabagismo. O grupo, durante prática realizada em uma USF de um bairro no município de Várzea Grande-MT, realizou um projeto de intervenção com a população idosa contemplada pela unidade referida. Na prática foram enfatizados os riscos do tabagismo, bem como os benefícios na interrupção do vício através de uma palestra educacional referenciada por dados do ministério da saúde. Além disso, ao final da apresentação, foi promovida uma roda de conversa, com o intuito de integrar relatos individuais e fornecer suporte psicológico para a continuidade do tratamento. **Considerações finais:** A prática realizada mostrou-se de extrema importância tanto aos acadêmicos quanto aos pacientes. Elucidando as dificuldades relacionadas à interrupção do vício, além de mostrar os impactos da restrição ao acesso à informação relacionada à saúde. Ademais, é evidente a necessidade de ampliar as práticas de educação em saúde por meio de equipes multidisciplinares para a população idosa.

¹Acadêmico de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). Email: bherculano09@gmail.com;

²Acadêmico de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). Email: joagogaspareto03@gmail.com;

³Acadêmica de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). Email: larissaneiverth@hotmail.com;

⁴Acadêmica de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). Email: nathy.nm@hotmail.com;

⁵Acadêmica de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). Email: nathalia.vicarvalho@hotmail.com;

⁶Acadêmica de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). Email: rannyoc@hotmail.com;

⁷Enfermeira. Professora do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). Email: gislaine.campos@univag.edu.br.

Palavras-Chave

Idoso, Tabagismo, Saúde, Tratamento, Educação.