

**ANAIS DA VI MOSTRA CIENTÍFICA DO
PROGRAMA DE INTERAÇÃO COMUNITÁRIA DO CURSO DE MEDICINA**

**CAMINHOS PARA MELHORAR A ADEÇÃO AO TRATAMENTO DA
HIPERTENSÃO E DIABETES**

Alice Palú Desidério¹; Ana Vitória Martinelli²; Carolina Souza Marques da Silva³; Gabriel Henrique da Costa e Silva Magalhães⁴; Juliana Rossato Cavalcante Avila⁵; Juliano Blanco Canavarros Filho⁶; Mona Lisa Rezende Carrijo⁷.

Introdução: As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) representam um grave desafio global de saúde, associadas a altas taxas de mortes prematuras, redução da qualidade de vida e impactos econômicos significativos em famílias, comunidades e sociedade. No Brasil e em outros países, as DCNT são o principal problema de saúde, respondendo por 72% das causas de morte, com ênfase em doenças do aparelho circulatório (31,3%) e diabetes (5,2%). Dada a relevância desses dados observou-se a necessidade da realização de ações de promoção de saúde referentes à hipertensão e diabetes nos serviços de atenção primária. **Descrição:** Trata-se de um relato de experiência acerca de uma atividade extensionista executada na Unidade de Saúde da Família – ESF Jardim Vitória I, realizada no mês junho de 2023, pelos acadêmicos de medicina do Centro Universitário de Várzea Grande – UNIVAG, referente à disciplina do Programa Extensionista Integrador. Na unidade, os estudantes fizeram uma roda de conversa com cerca de onze pessoas, tendo o objetivo de interagir com os pacientes acometidos por essas comorbidades, para melhorar a relação com a equipe do local e consequentemente promover um aumento da adesão ao tratamento, que exige uma continuidade. Logo, a primeira ação componente do projeto foi a criação de um grupo de WhatsApp com os pacientes da Unidade de Saúde da Família Jardim Vitória I, que fazem parte da população hiperdia, pelo qual foram enviados um vídeo de fatos sobre a diabetes e o convite para o Dia D, ação principal do projeto. Posteriormente, foi realizado o dia D, em que foi feita uma roda de conversa com a população alvo, no formato de perguntas e respostas, a fim de disseminar conhecimentos importantes acerca da hipertensão e da diabetes. Também foi realizada uma pequena encenação sobre o assunto e um *coffee break* saudável, além da ação de atendimento desses pacientes pelo médico na Unidade de Saúde da Família Jardim Vitória I. Além disso, no mesmo dia, foi fixado na unidade o banner sobre hipertensão e diabetes feito pelos acadêmicos como mais uma das formas de disseminar informação. **Considerações finais:** As ações realizadas na unidade tiveram boa adesão dos pacientes, que se mostraram interessados em ouvir, participar e fazer a retirada de dúvidas. A equipe também mostrou-se aberta a realização de atividades em grupo. Destacando assim, para o

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: palualice8@gmail.com

² Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: anavitoriam1269@gmail.com

³ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: carolsmsilva514@gmail.com

⁴ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: gabrieldacostaesilva@gmail.com

⁵ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: jujurossato3@gmail.com

⁶ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: Juliano.canavarros.filho@gmail.com

⁷ Enfermeira. Mestre em Educação pela Universidade Federal de Mato Grosso. Professora do Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG). E-mail: monalisa@univag.edu.br

grupo de acadêmicos a importância de atividades educativas com cunho participativo, no qual todos envolvidos possam participar não só ouvindo, mas refletindo, dividindo experiências e trocando com o grupo no qual estão inseridos. Faz-se necessário que sempre sejam realizadas ações com caráter educativo na atenção primária pensando na adesão ao tratamento.

Palavras-chaves: Doenças crônicas. Hipertensão. Diabetes. Promoção da saúde.