

**ANAIS DA VI MOSTRA CIENTÍFICA DO
PROGRAMA DE INTERAÇÃO COMUNITÁRIA DO CURSO DE MEDICINA**

DIA D – HIPERTENSÃO

Carla Ritter Arnhold¹; Elisa Rodrigues Tessaro²; Gabriel Freitas Ponciano de Carvalho³; Gabriela Appel Brandão⁴;
Marina Monteiro Borges da Silva⁵; Nayad Silvério Braga⁶; Mariana Roberta Cardoso Barbosa⁷.

Introdução: A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), é uma doença prevalente, caracterizada pelos altos níveis de pressão sanguínea exercida nas artérias, sendo a principal causa de morte no Brasil e no mundo. Os hábitos de vida individuais, como a má alimentação, a ausência de atividade física, o tabagismo e o etilismo, estão, de fato, ligados ao desenvolvimento dessa mazela, além disso, essa doença é um agravante em quadros de insuficiência renal, de infarto, de aneurisma arterial e de casos de acidentes vascular cerebral (AVC). Sob essa perspectiva, foi constatada a necessidade de sensibilizar a população inserida no território da Unidade de Saúde da Família - Jardim Fortaleza, no município de Cuiabá – MT, uma vez que, este é o principal local para desenvolvimento da atenção primária à saúde, logo o fornecimento de informações sobre os fatores de riscos auxilia a adesão ao tratamento, o que promove controle da HAS e suas consequências. **Descrição:** O presente trabalho tem o intuito de relatar a experiência dos acadêmicos do primeiro semestre de medicina, do Centro Universitário de Várzea Grande – UNIVAG, que durante o curso da disciplina do Programa Extensionista Integrador, realizou uma educação em saúde com o objetivo de conscientizar os usuários acerca dos riscos e consequências da falta de adesão à terapêutica da hipertensão arterial sistêmica, bem como fornecer orientações sobre a importância de hábitos de vida saudáveis e do uso apropriado dos medicamentos prescritos. Com o estudo da microárea 01, região da respectiva USF, e análise dos cadastros domiciliares e individuais, constatou-se uma alta prevalência de HAS. Posteriormente, para melhor visualização dos casos, construiu-se o Mapa Inteligente da região e, realizou-se uma dinâmica expositiva sobre a hipertensão arterial sistêmica, suas consequências e tratamento no território da área de abrangência da Unidade de Saúde da Família Jardim Fortaleza. A apresentação foi baseada no esclarecimento acerca da hipertensão e suas consequências, da adesão ao tratamento e das formas de melhoria de qualidade de vida dos pacientes hipertensos. Além disso, estabeleceu-se uma dinâmica de diálogo com a população, a fim de apresentar resolutividade sobre as dúvidas existentes. Ao final, em uma estação interativa, os convidados tiveram sua pressão arterial aferida, com o uso do esfigmomanômetro e estetoscópio. **Considerações finais:** Como resultado da atividade expositiva e interativa com os pacientes hipertensos, da Unidade de Saúde da Família Jardim Fortaleza, foi possível identificar que há adesão ao tratamento por grande parte dos indivíduos. Entretanto, verificou-se que os fatores de risco, como maus hábitos alimentares, tabagismo, etilismo e a falta de prática de exercícios físicos estão presentes no cotidiano desse grupo populacional. Dessa forma, o projeto expressa importância frente ao nível de conscientização e sensibilização a respeito da gravidade destes fatores, além de ressaltar a necessidade de mudança de hábitos que auxiliam na melhora da qualidade de vida daqueles acometidos pela hipertensão arterial sistêmica.

Palavras-chave: Prevalência. Hipertensão. Conscientização.

¹ Acadêmica de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande, email: carla_ritterarnhold@hotmail.com

² Acadêmica de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande, email: estudostessaro@gmail.com

³ Acadêmico de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande, email: gabrieponciano5@gmail.com

⁴ Acadêmica de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande, email: appel.gabriela@icloud.com

⁵ Acadêmica de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande, email: marinamonteiro0074@gmail.com

⁶ Acadêmica de Medicina do Centro Universitário de Várzea Grande, email: nayadsb@gmail.com

⁷ Enfermeira. Mestre em Enfermagem, Docente do Centro Universitário de Várzea Grande. e-mail: mariana.barbosa@univag.edu.br