

## O USO DE CIGARROS ELETRÔNICOS NA ADOLESCÊNCIA E SUA INFLUÊNCIA NO PROCESSO DE ADOECIMENTO.

Waleska Marinho Cigerza<sup>1</sup>; Alerranda Anastácia Cirqueira Costa<sup>2</sup>; Ana Íris Zaatreh De Oliveira<sup>3</sup>; Anna Paula De Matos<sup>4</sup>.

**Introdução:** O tabagismo é o principal fator causal de morte evitável, e a sua prática entre os jovens vem se tornando mais atrativa a cada dia. O cigarro eletrônico (CE), mais conhecido como “vape” ou “pod”, foi popularizado no Brasil em 2018, e passou a ser adotado como substituto do cigarro convencional, sendo atualmente um método de entrada para o uso de outras substâncias psicoativas. Os adolescentes representam o público-alvo e maior consumidor de cigarro eletrônico, por isso a importância de maior investigação para conhecer mais formas de intervir preventivamente evitando os malefícios de tal prática. **Objetivo:** Compreender como o uso de cigarro eletrônico pode impactar no comportamento e na saúde dos adolescentes. **Método:** Trata-se de pesquisa qualitativa descritiva, com busca em base de dados científicos, de publicações entre os anos 2020 e 2024, com as palavras cigarro eletrônico e saúde do adolescente. **Resultados e discussão:** Após análise criteriosa dos artigos selecionados, descobriu-se que os motivos mais comuns que incentivam os adolescentes a usarem o cigarro eletrônico são o histórico familiar e o ciclo nuclear social. A adolescência é um período suscetível à influência dos pares e pressões psicológicas com o intuito de inclusão e pertencimento. Devido a normalização do uso do cigarro convencional, que em muitos casos está presente no seio familiar, gera uma predisposição ao tabagismo nessa população em processo de desenvolvimento. Essa situação corrobora a necessidade de uma comunicação em saúde ampliada para efetuar o fortalecimento dos jovens frente à pressão social exercida sobre eles haja visto que eles são especialmente vulneráveis a vícios. Além disto a popularidade dos dispositivos eletrônicos pode levar ao uso do cigarro convencional e, eventualmente, ao uso de substâncias psicoativas. Observou-se ainda a prevalência de doenças relacionadas ao sistema respiratório, em especial a lesão pulmonar associada ao uso de cigarro eletrônico (EVALI), condição caracterizada por uma série de sintomas respiratórios agudos, provenientes de substâncias tóxicas classificadas como carcinogênicas. Os casos de EVALI mostraram uma gama de achados consistentes com lesão pulmonar tóxica aguda, incluindo pneumonia fibrinosa, dano alveolar difuso ou pneumonia em organização. Os padrões de lesão característicos são consistentes com lesão pulmonar induzida por produtos químicos/tóxicos. Além disso, tais substâncias aumentam o risco de problemas cardiovasculares, alteração da frequência cardíaca e variação da pressão arterial, rigidez arterial, estresse oxidativo, inflamação, danos no DNA, possibilitando o desfecho de trombose, arritmia, AVC, aterosclerose e doença coronariana. **Considerações Finais:** Este estudo mostra-se relevante porque revela padrões de consumo, riscos à saúde e potenciais consequências a longo prazo decorrentes do uso de cigarro eletrônico pelos adolescentes. Entender as motivações e os contextos sociais que influenciam esse comportamento pode

---

<sup>1</sup>Discente. Curso de Medicina. UNIVAG. [kookcomleitee@gmail.com](mailto:kookcomleitee@gmail.com)

<sup>2</sup>Discente. Curso de Medicina. UNIVAG. [alerrandacosta@gmail.com](mailto:alerrandacosta@gmail.com)

<sup>3</sup>Discente. Curso de Medicina. UNIVAG. [izaatreh64@gmail.com](mailto:izaatreh64@gmail.com)

<sup>4</sup>Docente Orientadora. Curso de medicina. UNIVAG. [anna.matos@univag.edu.br](mailto:anna.matos@univag.edu.br)

**ANAIS DA VII MOSTRA CIENTÍFICA DO  
PROGRAMA DE INTERAÇÃO COMUNITÁRIA DO CURSO DE MEDICINA**

---

ajudar na formulação de políticas públicas e estratégias de prevenção mais eficazes. Portanto, para combater o uso de CE entre adolescentes é importante realizar mais ações educacionais, principalmente a nível da saúde primária priorizando a criação de um ambiente que desencoraje o uso de CE.

**Palavras-chave:** Cigarros Eletrônicos; Saúde do Adolescente; Tabagismo.