

A IMPORTÂNCIA DA GERIATRIA NO INTERNATO E O FENÔMENO DO ENVELHECIMENTO POPULACIONAL

Denis Milanello¹
Alriene Flávia Neves de Matos¹
Gabriele Laura Galvão Costa¹
Paulo Luiz Batista Nogueira²
José Eduardo de Aguiar Nascimento³

INTRODUÇÃO: O fenômeno do envelhecimento populacional, caracterizado pelo aumento da proporção de idosos na população geral, possui caráter mundial e acelerado nos países em desenvolvimento, como o Brasil. Este documento apresenta a importância da presença da disciplina de geriatria na grade curricular acadêmica na faculdade de medicina do Univag, para aquisição pelo aluno do conhecimento das particularidades que envolvem todo o processo do envelhecimento humano.

DESCRIÇÃO: O processo do envelhecimento humano é muito heterogêneo, influenciado pela genética e principalmente pelo estilo de vida das pessoas. O número de idosos na população tem aumentado progressivamente, em especial àquelas acima dos oitenta anos, devido à maior expectativa de vida, menor mortalidade geral e menor fecundidade da população. O Brasil já é considerado um país envelhecido, e precisa, portanto, de medidas, ações e iniciativas em todas as esferas da sociedade para lidar e absorver essa demanda de pessoas com mais de sessenta anos, em especial na área da saúde. Conhecer os aspectos da senescência, que são as afecções e alterações inerentes do envelhecimento, assim como a senilidade, que são as doenças que acometem o indivíduo durante o processo do envelhecimento, tem sido um dos objetivos principais da disciplina de geriatria no internato da Univag, desde o seu início em 2018. Ter contato com o idoso e seus familiares, compreender o contexto atual de vida, seu alicerce social e sua biografia, são práticas presentes no internato que juntamente com o conhecimento das particularidades e especificidades das doenças, contribuem para uma melhor assistência à saúde do idoso. Tal abordagem tem sido realizada de forma multidimensional pelo acadêmico, com ênfase em domínios como funcionalidade, cognição, riscos de quedas e de desnutrição, humor, sono, hábitos e crenças. Além disso, o estágio permite o contato com outros profissionais da saúde que também assistem o idoso, como fisioterapeutas, nutricionistas, enfermeiros, desencadeando o espírito de trabalho em equipe, situação que impacta positivamente na vida do idoso.

CONCLUSÃO: Com o aumento progressivo de idosos na população geral, a presença da disciplina de geriatria no internato no Univag traz condições para o acadêmico de medicina conhecer as particularidades do processo do envelhecimento, e consequentemente melhorar a assistência à saúde do idoso, através de ações e condutas que visam a promoção de saúde e prevenção de doenças, que contribuem para um envelhecimento bem sucedido com preservação de independência e autonomia pelo máximo de tempo possível.

PALAVRAS CHAVES: Envelhecimento populacional. Geriatria. Faculdade de medicina.

REFERÊNCIAS:

1. Miranda GMD, Mendes ACG, Silva ALA. O envelhecimento populacional brasileiro: desafios e consequências sociais atuais e futuras. Rev. Bras. Geriatri. Gerontol. 2016;19(3):507-519. DOI: 10.1590/1809-98232016019.150140
2. Rev. bras. educ. med. 39 (3) • Set 2015 • <https://doi.org/10.1590/1981-52712015v39n3e01052013>
3. Vasconcelos AMN, Gomes MMF. Transição demográfica: a experiência brasileira. Epidemiol. Serv. Saúde. 2012;21(4):539-48. DOI: 10.5123/S1679-49742012000400003

- 1 – Docentes do Curso de Medicina do Univag Centro Universitário.
- 2 – Coordenador do Curso de Medicina do Univag Centro Universitário.
- 3 – Diretor do Curso de Medicina do Univag Centro Universitário.